

Autorenportrait

Geboren am 23.3.1938 in Magdeburg. Den Krebs in 42 Tagen einfach weghungern? Dieses gelang Jürgen H.R. Thomar ausweislich aller Nachuntersuchungen der letzten sieben Jahre. Nach der Diagnose Prostatakrebs und der vergeblichen Behandlung durch die Schulmedizin nahm der Autor sein Leben in die eigene Hand. Hilfe im Kampf gegen den Krebs fand er im Buch „KREBS/Leukämie“ von Rudolf Breuss, dem 1990 im Alter von 91 Jahren verstorbenen Volksmedizin-Experten aus Österreich.

Thomar, pensionierter Stabsoffizier und späterer Geschäftsführer, machte im Frühjahr 2004 die von Breuss vielfach erfolgreich angewendete KREBSKUR, bei der man 42 Tage nichts isst, mit vollem Erfolg. Nach seiner Kur erstellte er aus Dankbarkeit Breuss gegenüber die Internetseite www.breuss-kur.de, auf der er inzwischen mehr als 120.000 Besucher begrüßen konnte. Das war der Beginn von Thomars schriftstellerischer Tätigkeit.

Dem Autor gebührt der Verdienst, in seinem Buch „Die Krebskur nach Rudolf Breuss *richtig* gemacht“ die Lehren des Rudolf Breuss umgesetzt, seine Kur in eine praktikable Form gebracht, und damit einen Leitfaden zur Durchführung der Krebskur geschaffen zu haben. Die Wirksamkeit des Fastens über einen längeren Zeitraum hinweg beleuchtet Thomar auch in seinem Buch „HEILFASTEN nach Rudolf Breuss, einfach genial“.

Der Autor lebt in Süddeutschland und ist ungewollt für viele zum Breuss-Experten geworden. Ziel des Autors ist und bleibt es, Betroffenen mit seinen Büchern Hoffnung und Kraft zu geben.